

日程表

期日	平成22年2月28日(日)		
会場	北海道立総合体育センター[2F 講堂視聴覚室・大研修室]		
時間	講演	講演テーマ	講師
8:00			
45			
9:00	受付		
30	開会式		
10:00	情報提供	【スポーツ活動中の水分補給】	大塚製薬(株)札幌支店
30	休憩		
11:00	講演 [部]	『思いの実現』 ～エベレスト単独・無酸素登頂から学んだこと～	栗城 史多 氏 単独登山家(ソロアルピニスト)
30			
12:00	休憩		
30			
13:00	説明	「スポーツと安全について」	スポーツ安全協会北海道支部
30			
40	休憩		
14:00	講演 [部]	『スポーツ指導者に必要な視点』	吉田 聡美 氏 (コンディショニング・ラボ代表 スポーツメンタルトレーナー)
15:00			
10	閉会式		